

Cirkel van Balans

De Cirkel van Balans is een belangrijke hulpbron welke bijdraagt tot het ervaren van werkplezier. Werkdruk ontstaat wanneer deze cirkel niet in balans is. Toepassen van dit concept leidt tot het zien en benutten van (nieuwe) mogelijkheden die men tot zijn beschikking heeft om het werkplezier te behouden dan wel te vergroten.

Positieve energie

De focus ligt op het creëren van werkplezier in plaats van het wegnemen van werkdruk. Dit vanuit de ervaring dat het creëren van werkplezier positieve energie geeft, perspectief biedt en leidt tot actiegerichtheid.

Belangstelling? We komen graag langs voor een vrijblijvend, oriënterend gesprek.



Cirkel van balans

Wie zijn wij

Jolanda van den Bergh (links) en Willemijn Scheeren (rechts), beiden trainer, coach, adviseur voor individu, team en management.

We zijn samen werkplezierig.nl en hebben daarnaast ieder onze eigen onderneming.



Willemijn Scheeren
www.willemijnscheeren.nl
info@willemijnscheeren.nl
06 193 612 45

Jolanda van den Bergh
www.berghenleren.nl
info@berghenleren.nl
06 406 161 67

Voor meer informatie kunt u ook naar onze website werkplezierig.nl



Aandacht voor werkplezier

Werkplezierig ondersteunt het creëren van bevoegenheid bij medewerkers en organisatie

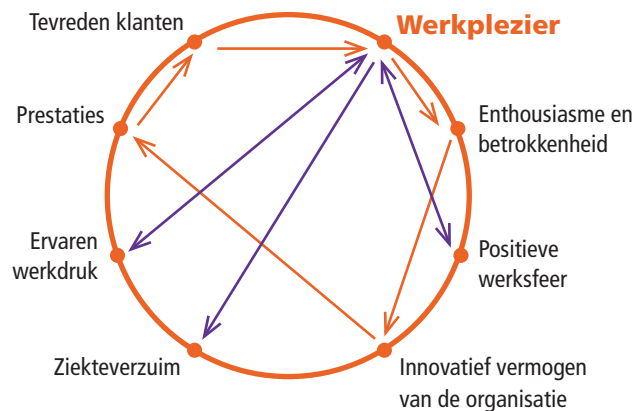


Voor wie

Wij richten ons op leidinggevenden, besturen, HR-managers, individuele medewerkers en teams. Ook bedrijfsartsen zetten ons in bij re-integratie, burn-out en ook in het kader van preventie.

Werkplezierig omdat u

- het belangrijk vindt dat uw medewerkers bevlogen en energiek hun werk doen;
- ziekteverzuim wil voorkomen dan wel terugdringen;
- samenwerking binnen teams wil verbeteren;
- betrokkenheid wil vergroten en prestaties wil verhogen;
- het zelfoplossend vermogen van mensen wil versterken.



Relatiecirkel

Directe invloed van aandacht voor werkplezier in een organisatie

'Iedereen dacht dat het onmogelijk was. Totdat er iemand kwam die dat niet wist.'

Onze visie

Voor ons staat werkplezier voor bevlogenheid. Wij zien bevlogenheid als een belangrijk vliegwiel om positieve beweging op allerlei vlakken te realiseren.

Richtinggevend voor ons is het vergroten van het lerend- en zelfoplossend vermogen van de medewerkers en de organisatie zelf. Kenmerkend is onze oplossingsgerichte benadering, waarbij we ons richten op het creëren van de gewenste situatie in

tegenstelling tot de focus op dat wat niet goed gaat. We laten ons tevens inspireren door het gedachtegoed van 'De Lerende Organisatie', zoals beschreven door Peter Senge.

Werkplezierig in de praktijk

Onze werk- en denkwijze is gebaseerd op het Job Demands-Resources model (het JD-R model) en de Cirkel van Balans.

Het JD-R model

Het JD-R model laat een directe relatie zien tussen werkplezier en prestaties door het benutten van werkgerelateerde en persoonlijke hulpbronnen om met (meer) plezier aan de gestelde taakeisen te voldoen.

