



www.berghenleren.nl

Wie zijn wij?

BerghenLeren is een praktijk voor coaching en training. We geven workshops, trainingen en bieden coaching trajecten aan voor studenten en professionals in het onderwijs maar ook aan bedrijven die de kwaliteiten van hun werknemers optimaal willen benutten. Berghenleren gaat uit van systeemdenken dat in alle werkvormen terugkomt. Het optimaal benutten van uw eigen kwaliteiten staat centraal.

Contact

Jolanda van den Bergh
06-40616167
www.berghenleren.nl
info@berghenleren.nl

Speedcoaching

Een goede coach is iemand die iets uit je haalt, in plaats van iets in je stopt.

Een coach biedt hulp

Speedcoaching is een methode waarbij je in 20 minuten dichterbij het antwoord op je vraag kunt komen.

De methode is bijzonder effectief en geschikt voor mensen die:

- een specifieke vraag hebben;
- beslissingen willen gaan nemen;
- een specifieke keuze willen gaan maken;
- een spiegel voorgehouden willen worden;
- Inzicht willen;
- geïnspireerd willen worden;
- van snelheid en efficiëntie houden;
- met een resultaat willen vertrekken.

Door de korte tijd is er ruimte voor het toelaten van wat er uit je intuïtie naar boven komt

Hoe werkt het

Wilt u een speedcoachsessie van maximaal 20 minuten ervaren?

Bedenk vooraf waarover u het wilt hebben.

Probeer kort en bondig te zijn, 20 minuten zijn snel voorbij!

Verwachtingen

Verwacht van ons geen advies, oplossing of passend antwoord: het is de bedoeling dat het antwoord vanuit jezelf komt. Misschien niet meteen: geef de sessie de ruimte na afloop te bezinken en nog eens te beleven op een voor u rustig moment.

Meer informatie

Afhankelijk van jouw wensen of de wensen van je team maken we samen een programma op maat. Dit kan variëren van een kortlopend traject tot structurele bijeenkomsten voor langere tijd. Neem voor meer informatie contact op met Jolanda van den Bergh via info@berghenleren.nl of 06-40616167.